

LISTA DEL CUIDADO/LIMPIEZA

NOTA: Nota: Favor de usar esta lista de verificación para asegurarse de que todos los detalles recomendados hayan sido completados como se programarán. Cualquier motivo de preocupación deberá ser reportado a las personas responsables de coordinar actividades de manteniendo.

DESPUÉS DE CADA REUNIÓN (10-15 MIN)

- ☐ **(1-2 Voluntarios)** Limpiar baños, vaciar la basura y revisar los suministros
(Sala-A: de Hombres y Discapacitados, Sala-B: de Mujeres)
- ☐ **(2-4 Voluntarios)** Aspirar las alfombras en las áreas de mayor tráfico
(1 Aspirando / 1 sosteniendo el cable si hay personas alrededor)
- ☐ **(2-4 Voluntarios)** Limpiar / Desinfectar donde se apoyan los brazos y las superficies tocadas
(1 trapo azul mojado)
- ☐ **(1 Voluntario)** Limpiar los vidrios, solo si estan manchados

LIMPIEZA PROFUNDA SEMANAL – INTERIOR / EXTERIOR (LAS DOS SALAS A & B) (2-3 HORAS)

- ☐ **(2 Voluntarios) Limpiar ventanas y vidrios**
- ☐ **(1 Voluntario)** Limpiar las superficies, los muebles, y las persianas de las ventanas (solo con un trapo mojado / favor de no usar quimicos)
- ☐ **(1 Voluntario)** Reabastecer los suministros (Servilletas, Papel de Baño, Dispensador de Jabón, Dispensador de Desinfectante)
- ☐ **(4 Voluntarios)** Limpiar los lava manos de los baños / Limpiar los inodoros y los urinarios / Limpiar las paredes de losetas de los baños y las puertas / Vaciar la basura / Barrer los pisos / Trapear los pisos / Organizar las botellas roceadoras, productos de limpieza y trapos
- ☐ **(4 Voluntarios)** Aspirar detalladamente las alfombras (Las salas A&B)
- ☐ **(2 Voluntarios)** Barrer los pisos / Vaciar las basuras / Organizar las botellas roceadoras, los productos de limpieza y los trapos.
- ☐ **(2 Voluntarios)** Trapear los pisos (Debe hacerse después de las reuniones de servicio)

- ☐ **(10 Voluntarios)** Recoger la basura o escombros de la propiedad, después sacar la mala hierba de las áreas de jardín. Favor de ver la hoja de Limpieza Profunda Semanal.